

## Outdoor Workshop

### **Dienstag; 12. Juni 2018 „Mountainbike Tour in der Region Weissenstein“**

Auf der Tour lernen wir in steilen Aufstiegen nicht absteigen zu müssen, richtig zu bremsen und zu schalten. Jeder Anstieg wird mit einer Abfahrt belohnt. Nach erfolgreichem Aufstieg geniessen wir die Aussicht über das Mittelland bei einem Grillplausch. Auf der abwechslungsreichen Abfahrt durch die Jurawälder liegt der Fokus auf einer sicheren Kurventechnik sowie dem Meistern von Hindernissen. Je nach Niveau der Teilnehmerinnen und Teilnehmer besteht die Möglichkeit, via Shuttle eine zweite Abfahrt zu geniessen.

### **Anforderungen/Material:**

- Teilnehmer: 1. und 2. Lehrjahr GIBS/KBS Solothurn sowie 3. Lehrjahr der vierjährigen Grundbildung GIBS Solothurn
- Einverständnis des Lehrbetriebes
- Freude am Radfahren in der Natur
- Fahrtüchtiges Mountainbike
- Helm
- Handschuhe
- Falls vorhanden, Knie- und Ellbogenschützer

### **Tagesprogramm:**

- 08:45 Uhr Treffpunkt vor dem Gebäude C des BBZ Solothurn
- 09:00 Uhr Abfahrt (technische Inputs während des Aufstieges)
- Mittagessen unterwegs (Verpflegung ist selbst mitzubringen; Grillieren möglich)
- Ca. 16:30 Uhr zurück vor dem Gebäude C des BBZ Solothurn

### **Anmeldung:**

- Mittels Anmeldeformular bis 1.6.2018
- Das SportlehrerInnen-Team entscheidet bis 3 Tage vor Workshop-Beginn über dessen Durchführung (Witterung/ Teilnehmerzahl)
- Maximale Anzahl Lernende: 30

## Anmeldeformular

**MTB-Tour Region Jura vom Dienstag den 12. Juni 2018**

### Lernender:

Name: \_\_\_\_\_  
Klasse: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_  
Schule: \_\_\_\_\_  
Mobil: \_\_\_\_\_

### Lehrbetrieb:

Name: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Lehrlingsverantwortlicher/e: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_

Wir bestätigen, dass der/die oben genannte Lernende/r am Outdoor Workshop teilnehmen darf.

Unterschrift  
Lehrbetrieb: \_\_\_\_\_

Stempel: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift  
Lernender: \_\_\_\_\_

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer*

(Abgabe bis 1.6.2018 an die Sportlehrpersonen oder auf dem Sekretariat KBS/GIBS)