

Medio-News Oktober/November/Dezember 2018



Gratis Ausleihe / Mediothek Grenchen – 032 654 27 57 / rita.amato@dbk.so.ch

Belletristik	Belletristik
 <p>Die Mondschwester Lucinda Riley / Roman</p> <p>Tiggy d'Aplière hat sich schon als Kind mit Hingabe um kranke Tiere gekümmert. Auch jetzt, als junge Zoologin, ist die Beschäftigung mit Tieren ihre Erfüllung. Als sie das Angebot erhält, auf einem weitläufigen Anwesen in den schottischen Highlands Wildkatzen zu betreuen, zögert sie nicht lange. Dort trifft sie auf Chilly, einen weisen, alten Zigeuner aus Andalusien. Es ist eine schicksalhafte Begegnung, denn er hilft Tiggy, die ein Adoptivkind ist, das Geheimnis ihrer Herkunft zu lüften. Sie reist nach Granada, wo sie dem ebenso glamourösen wie dramatischen Lebensweg ihrer Großmutter Lucia folgt, der berühmtesten Flamenco-Tänzerin ihrer Zeit. Und Tiggy versteht endlich, welch großes Geschenk ihr zur Stunde ihrer Geburt zuteilwurde...</p>	 <p>Der Zorn der Einsiedlerin Fred Vargas / Kriminalroman</p> <p>Im Süden Frankreichs sterben mehrere Männer - angeblich sind sie dem Biss der Einsiedlerspinne zum Opfer gefallen. Allerdings reicht das Gift einer einzigen Spinne nicht aus, um einen Menschen zu töten. Adamsberg und sein Team von der Brigade Criminelle des 13. Pariser Arrondissements ermitteln. Seine Nachforschungen führen den eigenwilligen Kommissar zu einem Waisenhaus bei Nîmes und zu einer Gruppe von Jungen, die dort in den 1940er-Jahren lebte. Und plötzlich erscheinen die Todesfälle, die bislang nicht als Morde betrachtet wurden, in einem anderen Licht...</p>
 <p>Die Suche Charlotte Link / Kriminalroman</p> <p>Mehrere verschwundene Mädchen, eine Tote in den Hochmooren und scheinbar keine einzige Spur... In den Hochmooren Nordenglands wird die Leiche der ein Jahr zuvor verschwundenen 14-jährigen Saskia Morris gefunden. Kurze Zeit später wird ein weiteres junges Mädchen vermisst, die ebenfalls 14-jährige Amelie Goldsby. Die Polizei ist alarmiert. Handelt es sich in beiden Fällen um denselben Täter? In den Medien ist schnell vom Hochmoor-Killer die Rede, was den Druck auf Detective Chief Inspector Caleb Hale erhöht. Auch Detective Sergeant Kate Linville von Scotland Yard ist in der Gegend, um ihr ehemaliges Elternhaus zu verkaufen. Durch Zufall macht sie die Bekanntschaft von Amelies völlig verzweifelter Familie, wird zur unfreiwilligen Ermittlerin in einem Drama, das weder Anfang noch Ende zu haben scheint...</p>	 <p>Was wäre ich ohne dich? Guillaume Musso / Roman</p> <p>Martin, engagierter Polizist in Paris, konzentriert sich nach einer enttäuschten Liebe voll und ganz auf seine Arbeit. Das muss er auch, denn zurzeit hat er es mit einem besonders schwierigen Fall zu tun: Er ist dem berühmt-berüchtigten Archibald MacLean auf den Fersen, dem größten Kunstdieb aller Zeiten. Martins abenteuerliche Jagd führt ihn bis nach San Francisco, wo er ausgerechnet Gabrielle wieder über den Weg läuft - der Frau, die ihm vor fünfzehn Jahren das Herz gebrochen hat. Und auch sie hat eine Verbindung zu Archibald...</p>
 <p>Der Tätowierer von Auschwitz Die wahre Geschichte des Lale Sokolov Sokolov / Heather Morris</p> <p>Eine Geschichte von Menschlichkeit, Mut, Liebe und Hoffnung 1942 wurde Lale Sokolov nach Auschwitz deportiert. Seine Aufgabe war es, Häftlingsnummern auf die Unterarme seiner Mitgefangenen zu tätowieren, jene Nummern, die später zu den eindringlichsten Mahnungen gegen das Vergessen gehören würden. Er nutzte seine besondere Rolle und kämpfte gegen die Unmenschlichkeit des Lagers, vielen rettete er das Leben. Dann, eines Tages, tätowierte er den Arm eines jungen Mädchens - und verliebte sich auf den ersten Blick in Gita...</p> <p>Die wahre Geschichte eines Holocaust-Überlebenden «Ein Buch, das nicht nur von den Schrecken des Holocaust erzählt, sondern auch von tiefer Liebe.»</p>	 <p>1913 Was ich unbedingt noch erzählen wollte Florian Illies / Roman</p> <p>Sie hätten sich gewünscht, dass das Buch ›1913‹ von Florian Illies noch lange nicht zu Ende ist? Dem Autor ging es genauso. Seit Jahren hat er nach neuen aufregenden Geschichten aus diesem unglaublichen Jahr gesucht – und sie gefunden. So gibt es jetzt 271 neue Seiten mit vielen hundert weiteren aberwitzigen, berührenden, umwerfenden und bahnbrechenden Episoden aus diesem Jahr außer Rand und Band. Die genau da weitermachen, wo 1913 Der Sommer des Jahrhunderts‹ aufgehört hat. Freuen Sie sich auf neue Geschichten voll Liebe und Witz, die so unglaublich sind, dass Sie nur wahr sein können...</p>
<p>Digithek / FWU Mediathek Digithek ist eine Recherchierwebseite für Mittel- und Berufsschulen und bietet auf dem Schulnetz gratis Zugang zu verschiedenen Angeboten. Tipps und Tricks unter: http://digithek.ch/help; FWU-Mediathek für die Lehrkräfte: Die Zugangsdaten für das Schuljahr 2018/2019 bleiben unverändert und sind in der Mediothek erhältlich.</p>	<p>Die Mediothek des BBZ Grenchen steht allen SchülerInnen, LehrerInnen sowie MitarbeiterInnen des BBZ Solothurn-Grenchen gratis zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Unsere Internet-Seite: https://bbzsoqr.so.ch/gibs-grenchen/mediothek/ Medienkatalog: http://faust.so.ch/start.fau?prj=BBZGR</p>

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.15 Uhr bis 13.15 Uhr

Medio-News Oktober/November/Dezember 2018

Gratis Ausleihe / Mediothek Grenchen – 032 654 27 57 / rita.amato@dbk.so.ch

Belletristik	Belletristik
 <p>Heute schon für morgen träumen Lori Nelson Spielman Als Emilia auf dem New Yorker Flughafen ihre verrückte 79-jährige Grosstante Poppy trifft, bekommt sie plötzlich Angst vor der eigenen Courage. Warum hat sie bloß deren Einladung zu dieser weiten Reise nach Italien angenommen? Poppy tut so, als wüsste sie allein, was im Leben wichtig ist: etwas riskieren, Erfahrungen sammeln und sich selbst dabei treu bleiben. Das Leben als bunten Strauß an Möglichkeiten genießen - lache laut, singe falsch, liebe innig! Ist vielleicht etwas dran an dem, was Poppy sagt? Emilia wagt es: Sie tanzt auf Brücken, umarmt die Sonne und genießt die Magie des Augenblickes. Dabei kann wohl kaum etwas schiefgehen, oder...?</p>	 <p>Winterkalt Catherine Shepherd / Thriller Als Rechtsmedizinerin Julia Schwarz in einer eiskalten Winternacht zu einem Leichenfundort gerufen wird, ist sie zunächst ratlos. Auf einem Platz mitten in der Stadt steht eine kunstvoll angestrahlte Eisskulptur. Aber Julia sieht keine Leiche. Erst ganz dicht vor dem Kunstwerk erkennt sie, dass dort im Eis etwas steckt. Schockiert starrt Julia in das Gesicht einer toten Frau. Sie kann sich nicht erklären, wie das Opfer in das Eis eingeschlossen wurde. Doch nicht nur das. Kriminalkommissar Kessler findet keinen einzigen Zeugen, der beobachtet hat, wie die Eisstatue überhaupt auf den Platz gelangt ist. Zudem muss Julia mit der Obduktion zähneknirschend warten, bis die Leiche aufgetaut ist. Aber noch bevor sie zum Skalpell greifen kann, schlägt der Eiskünstler erneut zu...</p>
 <p>Traum des Lebens Jeffrey Archer / Roman 1968: Am Hafen von Leningrad müssen der junge Alexander Karpenko und seine Mutter auf der Flucht vor dem KGB entscheiden, auf welches Schiff sie sich als blinde Passagiere schleichen. Eines fährt nach Großbritannien, eines in die USA. Der Wurf einer Münze soll das Schicksal von Alexander und Elena besiegeln ... Über eine Zeitspanne von dreißig Jahren und auf zwei Kontinenten entfaltet sich in Jeffrey Archers neuem Roman eine Geschichte von einmaliger Spannung und Dramatik - eine Geschichte, die man nicht wieder vergisst...</p>	 <p>Stieg Larssons Erbe Jan Stocklassa / True Crime Akribisch setzt Jan Stocklassa die Puzzleteile aus Larssons Archiv zusammen, folgt dessen Spuren zu möglichen Tätern und lässt die Leser an den oft lebensgefährlichen Ermittlungen Larssons teilhaben. Dabei enthüllt Stocklassa nicht nur unbekannte Fakten und liefert neue Verdächtige im Mordfall Palme, sondern taucht auch tief ein in die Welt Stieg Larssons, dessen Recherchen im wahren Leben fraprierende Ähnlichkeiten mit seinen berühmten Millennium-Romanen aufweisen: Stieg Larsson selbst war Mikael Blomkvist, der Held seiner Romane, und der ungeklärte Mordfall Palme seine große Mission. In dieser packenden True-Crime-Story heißt der Detektiv Stieg Larsson.</p>
 <p>Dann schlaf auch du Leïla Slimani / Roman Der Preis des Glücks Sie wollen das perfekte Paar sein, Kinder und Beruf unter einen Hut bringen, alles irgendwie richtigmachen. Und sie finden die ideale Nanny, die ihnen das alles erst möglich macht. Doch wie gut kann man einen fremden Menschen kennen? Und wie sehr kann man ihm vertrauen? Sie haben Glück gehabt, denken sich Myriam und Paul, als sie Louise einstellen - eine Nanny wie aus dem Bilderbuch, die auf ihre beiden kleinen Kinder aufpasst, in der schönen Pariser Altbauwohnung im 10. Arrondissement. Wie mit unsichtbaren Fäden hält Louise die Familie zusammen, ebenso unbemerkt wie mächtig. In wenigen Wochen schon ist sie unentbehrlich geworden. Myriam und Paul ahnen nichts von den Abgründen und von der Verletzlichkeit der Frau, der sie das Kostbarste anvertrauen, das sie besitzen. Von der tiefen Einsamkeit, in der sich die fünfzigjährige Frau zu verlieren droht. Bis eines Tages die Tragödie über die kleine Familie hereinbricht. Ebenso unaufhaltsam wie schrecklich...</p>	 <p>Muttertag Nele Neuhaus / Kriminalroman Im Wohnhaus einer stillgelegten Fabrik wird eine Leiche gefunden. Es handelt sich um den ehemaligen Betreiber des Werks, Theodor Reifenrath, wie Kriminalhauptkommissarin Pia Sander feststellt. In einem Hundezwinger machen sie und ihr Chef Oliver von Bodenstein eine grausige Entdeckung: Neben einem fast verhungerten Hund liegen menschliche Knochen verstreut und die Spurensicherung fördert immer mehr schreckliche Details zutage. Reifenrath lebte sehr zurückgezogen, seit sich zwanzig Jahre zuvor seine Frau Rita das Leben nahm. Im Dorf will niemand glauben, dass er ein Serienmörder war. Rechtsmediziner Henning Kirchhoff kann einige der Opfer identifizieren, die schon vor Jahren ermordet wurden. Alle waren Frauen. Alle verschwanden an einem Sonntag im Mai. Pia ist überzeugt: Der Mörder läuft noch frei herum. Er sucht sein nächstes Opfer. Und bald ist Anfang Mai...</p>

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.15 Uhr bis 13.15 Uhr

Medio-News Oktober/November/Dezember 2018

Gratis Ausleihe / Mediothek Grenchen – 032 654 27 57 / rita.amato@dbk.so.ch

Belletristik



Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind

J. K. Rowling / Fantasy

Der Magizoologe Newt Scamander will in New York nur einen kurzen Zwischenstopp einlegen. Doch als sein magischer Koffer verloren geht und einige seiner phantastischen Tierwesen entkommen, steckt Newt in der Klemme - und nicht nur er. Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind: Das Originaldrehbuch, nach Motiven aus dem gleichnamigen Hogwarts-Schulbuch, ist das Drehbuchdebüt von J.K. Rowling, Autorin der heiß geliebten und weltweit erfolgreichen Harry-Potter-Serie. Dieses Abenteuer, mit seinen außergewöhnlichen Figuren und magischen Geschöpfen, sprüht vor Ideen und ist große Erzählkunst, die ihresgleichen sucht. Es ist für alle Filmliebhaber und Leser ein absolutes Muss - für eingeschworene Fans wie für jeden Muggel, der die Magische Welt zum ersten Mal betritt.

Belletristik



Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen

J. K. Rowling / Fantasy

Der mächtige schwarze Magier Gellert Grindelwald wurde mit Unterstützung des Magizoologen Newt Scamander gefasst. Doch jetzt gelingt Grindelwald die Flucht und er beginnt Anhänger um sich zu scharen. Sein wahres Ziel - die Herrschaft von reinblütigen Hexen und Zaubern über alle nichtmagischen Wesen - ist nur den wenigsten von ihnen bekannt. Um diesen Plan zu durchkreuzen, wird Newt von Grindelwalds größtem Widersacher um Hilfe gebeten: Albus Dumbledore. Als Newt einwilligt, ahnt er noch nicht, welche Gefahren vor ihm liegen, denn die Kluft, die sich durch die magische Welt - selbst durch Familien und Freunde - zieht, wird immer tiefer...

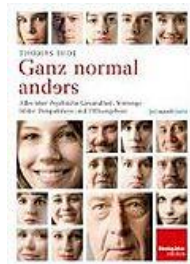
Sachbuch



Yoga-Bibel Der Weltbestseller mit über 100 Übungen Christina Brown

Yoga macht nicht nur den Körper geschmeidiger und kräftiger, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden und fördert die Entspannung. Es liegt deshalb in den westlichen Ländern seit Jahren voll im Trend. Die Yoga-Bibel erklärt und zeigt mehr als 100 Übungen der wichtigsten Yoga-Schulen in Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Bildern. Aktive, fließende Sequenzen sind ebenso enthalten wie die langsameren, boden-basierten Körperhaltungen aus dem Yin-Yoga sowie Meditationen. Von leichten Lockerungsübungen bis zu regenerierenden Rückbeugen bietet dieses Buch für alle Yogis vom Anfänger bis zum Experten Hilfestellung und zahlreiche Tipps, um die eigene Praxis zu vertiefen und die Asanas an die individuellen Bedürfnisse anzupassen. Außerdem hilft das Buch, den Yoga-Stil zu finden, der am besten zu einem passt.

Sachbuch



Ganz normal anders Alles über psychische Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote / Thoma Ihde-Scholl Beobachter Edition

Psychische Krankheit ist ein zentrales Thema, über das nicht gerne laut gesprochen wird. Viele Menschen sind im Laufe ihres Lebens von psychischer Krankheit betroffen - entweder selber oder durch die Krankheit eines Angehörigen oder Freundes. Gerade weil oft nicht offen über das Thema gesprochen wird, ist dieser Ratgeber so wichtig. Er hilft durch die Vermittlung Grundwissen über mögliche Krankheitsbilder, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten, eine Erkrankung besser zu erkennen und rascher, offener und kompetenter zu reagieren. Aus dem Inhalt: - Psychische Gesundheit - Störungsbilder, Diagnosen, - Psychotherapien, Psychopharmaka - Behandlungsangebote - Übersicht der psychischen Erkrankungen: Depression, manisch-depressive Erkrankungen, Angsterkrankungen, Schizophrenie, ADHS, Autismus, Suchterkrankungen, Borderline-Störung, Essstörung, chronische Schmerzstörung, Delirium, Demenz.



Vegetarisch

Im Rennen um den beliebtesten Food-Trend schlägt die Mannschaft der Blätter, Früchte, Knollen, Wurzeln, Nüsse und Körner das Team der Fleischliga um Längen - Sieger für die gesundheitsbewussten Genießer ist die fleischlose Küche. Schnell, abwechslungsreich lässt sich damit eine Riesenauswahl leckerer Gerichte zaubern, im Alltag, am Wochenende - das ganze Jahr! Süßkartoffeln, Hülsenfrüchte oder bunte Rüben machen auch Fleischliebhaber neugierig auf die hippe Pflanzenküche. Da ist der GU-Ratgeber genau das Richtige, auch für ungeübte Anfänger, für Familien, die es unkompliziert mögen. Ob Mais-Fritters, Rote-Bete-Crumble, Rotkohl-Wraps oder Süßkartoffeln mit Bergkäse - mit kreativen Rezepten und vielen praktischen Tipps liegt die fleischlose Küche weiter klar auf Siegerkurs.



Sporternährung für jeden Tag Dein Weg zur Topform

Eine ausgewählte Ernährung ist für den Trainingserfolg ausschlaggebend, denn mit der richtigen Sporternährung trainierst du effizienter, siehst schnellere Erfolge und bringst deinen Körper in Topform. Welche Nährstoffe dein Körper zu welchem Zeitpunkt braucht, warum Trinken bereits vor der Belastung wichtig ist und viele weitere Fragen klärt dieses Buch. Ob Training, Wettkampf oder Regeneration: 80 einfache und alltagstaugliche Rezepte, vollgepackt mit besten Zutaten, versorgen dich optimal. Zusätzlich berichten verschiedene Sportler aus ihrer täglichen Praxis...

Sachbuch



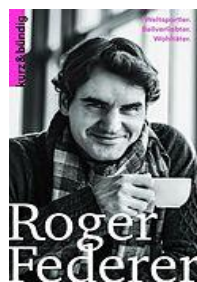
Ernährungs Kompass Das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung

Als der Wissenschaftsjournalist Bas Kast gerade 40-jährig mit Schmerzen in der Brust zusammenbrach, stellte sich ihm eine existenzielle Frage: Hatte er mit Junkfood seine Gesundheit ruiniert? Er nahm sich vor, seine Ernährung radikal umzustellen. Doch was ist wirklich gesund? Eine mehrjährige Entdeckungsreise in die aktuelle Alters- und Ernährungsforschung begann. Was essen besonders langlebige Völker? Wie nimmt man effizient ab? Lassen sich typische Altersleiden vermeiden? Kann man sich mit bestimmten Nahrungsmitteln "jung essen"? Vieles, was wir für gesunde Ernährung halten, kann uns sogar schaden. Aus Tausenden sich zum Teil widersprechenden Studien filtert Bas Kast die wissenschaftlich gesicherten Erkenntnisse über eine wirklich gesunde Kost heraus.



Crazy speedi Cakes

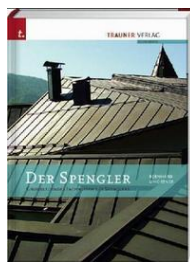
«Sehnsucht... nach Kuchen! » Wie der jetzt möglichst schnell auf Ihrem Teller landet? Ohne dafür stundenlang den Teig zu rühren und den Ofen vorzuheizen? Mit unseren Mega-Turbo-Blitz-Rezepten, die Ihre Lust auf Süßes im Eiltempo stillen. Denn: Alle, ja, wirklich alle Rezepte in "Crazy Speedy Cakes" sind in maximal 30 Minuten Genuss-fertig, der Gang in den Ofen inklusive! Wie das geht? Indem Sie tief in die Trickkiste greifen: Nützliche Baking-Hacks, Speed-Tipps, passende Express-Küchengeräte und eine praktische Tabelle zum Wiegen ohne Waage machen das Express-Backen möglich. Und manchmal dienen Ihnen Fertigteig oder Mikrowelle als Backhelfer, damit Sie im Eilverfahren glücklich werden. Das köstliche Ergebnis: Es gibt Kuchen ohne viel Schnickschnack, aber mit ganz viel verführerischer Schokolade, süßer Frucht und cremiger Sahne. Yummy!



Roger Federer Weltsportler. Bellverliebter. Wohltäter. Simon Graf

Der Tennisvirtuose schlägt die Bälle so präzise, wie Wilhelm Tell mit der Armbrust seine Pfeile schoss. Doch er ist nicht nur ein Schweizer Nationalheiliger, sondern fasziniert die Massen auf dem ganzen Globus: mit seinem eleganten Spiel, seiner Bodenständigkeit und Unverwundlichkeit. Der vierfache Vater ist als 37-Jähriger immer noch fleißig dabei, seinen Ruhm zu mehren. Er gilt nicht nur als bester Tennisspieler der Geschichte, sondern als einer der größten Sportler überhaupt.

Sachbuch



Der Spengler Grundlegendes Fachwissen des Spenglers

Der Spengler ist ein Sammelwerk, in dem das Fachwissen in kurzer und prägnanter Form vorliegt. Es eignet sich sowohl für die Lehrabschlussprüfung als auch als Grundlage für die Meisterprüfung. Der Inhalt orientiert sich am Lehrplan für die Berufsschule, der Autor legte jedoch bei der Bearbeitung größten Wert auf Praxisbezogenheit. Zahlreiche Abbildungen dienen dazu, die Inhalte noch verständlicher zu machen.



Ein scheinbar perfektes Leben Michelle Hunziker Wie ich aus Liebe zu meiner Tochter den Fängen der Sekte entkam

Sie ist eine strahlende Erscheinung, und ihr Leben scheint perfekt. Doch das war nicht immer so. Erstmals erzählt Michelle Hunziker von Zeiten in ihrem Leben, die alles andere als strahlend waren. Als junge Frau geriet sie in die Abhängigkeit einer Sekte. Schnell wurde aus dem anfänglichen Halt Zwang und Entmündigung. Die Sekte bestimmte fortan über ihr Leben und forderte die Trennung von ihrem Mann Eros Ramazzotti. Viele harte Jahre durchlitt sie, bis sie den Ausstieg schaffte und stärker als je zuvor ihr Leben wieder selbst in die Hand nehmen konnte.



Messi Der Weg zur Legende Luca Caioli

Lionel Messi ist bereits jetzt eine Legende. Mit seiner unglaublichen Technik und Spielfreude begeistert er Fußballfans in aller Welt und feiert unzählige Titel und Rekorde. Zweifellos ist er einer der besten Spieler, die der Fußball je hervorgebracht hat. Dieses Buch erzählt seine Geschichte: von der Kindheit in Argentinien über die Jugend an der Fußballakademie in Spanien bis hin zu den großen Erfolgen mit dem FC Barcelona. Interviews mit Messis Familie, ehemaligen Trainern, Mannschaftskollegen und Gegenspielern zeichnen darüber hinaus ein ganz persönliches Bild dieses außergewöhnlichen Fußballers. Ein spannendes und aufschlussreiches Buch über den Mann, der zu Recht als Nachfolger von Pelé und Maradona gilt.

Medio-News Oktober/November/Dezember 2018

Gratis Ausleihe / Mediothek Grenchen – 032 654 27 57 / rita.amato@dbk.so.ch

Sachbuch	Sachbuch
 <p>Der Boulder Coach Technik – Taktik – Training</p> <p>Bouldern, das ist das akrobatische Klettern ohne Seil in Absprunghöhe. Bouldern kann man in einer der zahlreichen Boulderhallen, die es in vielen Städten gibt. Mit diesem praxisgerechten Ratgeber gelingt es leicht, die Bouldertechnik indoor effektiv und mit Spass zu erlernen.</p> <p>Grundlagen: Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene Taktik: Strategie und mentales Training beim Lösen von Problemen Training: Workouts für mehr Finger-, Arm- und Rumpfkraft</p>	 <p>Selbstverteidigung für Frauen Höller / Maluschka / Reinisch</p> <p>Die Fähigkeit zur optimalen Selbstverteidigung geht weit über Kampftechniken hinaus. Dieses Buch zeigt das komplexe Bedingungsgefüge auf und die Möglichkeiten, schon im Vorfeld einer gefährlichen Situation präventiv zu agieren. Speziell für Frauen ist es aufgrund ihrer physischen Voraussetzungen extrem wichtig, ihre Aufmerksamkeit zu schulen und die psychologischen Möglichkeiten bei einem (drohenden) Angriff auszureizen. Diesen Anforderungen wird das Buch gerecht, indem es zahlreiche authentische Fallbeispiele anführt, die grundlegende Konzepte des Verhaltens in gefährlichen Situationen illustrieren. Ist eine Auseinandersetzung nicht mehr zu vermeiden, helfen die aufgeführten Techniken, sich effektiv zu verteidigen.</p>
DVD	DVD
 <p>Rampage. Big Meets Bigger Action</p> <p>Primatenforscher Davis Okoye verbindet eine unerschütterliche Freundschaft mit George, dem aussergewöhnlich intelligenten Silberrücken-Gorilla, den er von Geburt an aufgezogen hat. Doch als ein illegales Genexperiment aus dem Ruder läuft, mutiert dieser sanftmütige Affe zu einem rasenden Monster von gewaltigen Ausmaßen. Damit nicht genug - bald stellt sich heraus, dass auch weitere Tiere auf diese Art manipuliert worden sind. Während diese neu geschaffenen Alpha-Raubtiere Nordamerika unsicher machen und alles vernichten, was sich ihnen in den Weg stellt, tut sich Okoye mit einer in Ungnade gefallenen Gentechnikerin zusammen, um ein Gegenmittel zu entwickeln, wobei er auf einem sich ständig wandelnden Schlachtfeld einen schweren Stand hat...</p> <p>Mit Dwayne Johnson u.a.</p>	 <p>Jurassic World. Das gefallene Königreich / Aktion</p> <p>Vier Jahre sind vergangen, seit der Themenpark Jurassic World samt Luxus-Resort von gefährlichen Dinosauriern zerstört wurde. Seit die Menschen von der Isla Nublar fliehen mussten, behaupten sich nun die übrig gebliebenen Saurier als unangefochtene Herrscher des Dschungels. Doch als der inaktiv geglaubte Vulkan der Insel anfängt zu brodeln, müssen Owen und Claire zurückkehren, um die letzten Dinosaurier vor dem Aussterben zu bewahren. Die Rettungsaktion erweist sich als gefährlicher als gedacht, da es auf dem von Beben erschütterten Terrain der Insel bereits bei ihrer Ankunft Lava regnet. Während Owen verzweifelt versucht, seinen Raptor Blue zu retten, kommen die übrigen Expeditionsmitglieder einer Verschwörung auf die Spur, durch die die Erde in den lebensfeindlichen Zustand der Urzeit zurück katapultiert werden könnte...</p> <p>Mit Chris Pratt u.a.</p>
 <p>Riverdale Staffel 1 Riverdale Staffel 2</p> <p>Archie und seine Clique müssen nicht nur Sex, Liebe, Schule und Familie meistern, sondern werden in Riverdale ganz nebenbei auch noch in ein dunkles Geheimnis verwickelt. Riverdale scheint auf den ersten Blick ein ruhiges, unschuldiges Städtchen zu sein, doch der Schein trügt. Seit dem tragischen Tod des Highschool-Schülers Jason Blossom ist nichts mehr wie vorher. Archie Andrews will eine Karriere als Musiker anstreben und versucht, seine kaputte Freundschaft mit dem angehenden Autor und Klassenkameraden Jughead Jones zu bereinigen. Derweil freut sich Betty Cooper auf ihren Schwarm Archie, ist aber nicht bereit, ihm ihre Gefühle zu gestehen. Als die neue Schülerin, Veronica Lodge, gemeinsam mit ihrer Mutter Hermione aus New York City nach Riverdale zieht, funkt es sofort zwischen der modebewussten Schönheit und Arche...</p> <p>Mit Lili Reinhart, Cole Sprouse u.a.</p>	 <p>Ocean's 8 Action</p> <p>Fünf Jahre, acht Monate und zwölf Tage ist es her, seit Debbie Ocean mit der Planung ihres größten Coups begonnen hat. Dazu braucht sie das bestmögliche Team - allen voran ihre Komplizin Lou Miller. Gemeinsam rekrutieren die beiden weitere Spezialistinnen: Juwelierin Amita, Trickbetrügerin Constance, Hehler-Expertin Tammy, Hackerin Nine Ball und Modedesignerin Rose. Ihre begehrtlichen Augen richten sich auf Diamanten im Wert von 150 Millionen Dollar - diese Diamanten zieren den Hals der weltberühmten Schauspielerin Daphne Kluger, die den Mittelpunkt des diesjährigen Superevents bildet: die Met Gala. Der Plan ist hieb- und stichfest - falls er ohne Zwischenfälle über die Bühne geht: Das Team will sich die Klunker einfach schnappen und verdulden - vor aller Augen...</p> <p>Mit Cate Blanchet; Sandra Bullock, Rihanna u.a.</p>

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.15 Uhr bis 13.15 Uhr

Medio-News Oktober/November/Dezember 2018

Gratis Ausleihe / Mediothek Grenchen – 032 654 27 57 / rita.amato@dbk.so.ch

DVD	DVD
 <p>Ant-Man and the Wasp Action</p> <p>Das Marvel Cinematic Universe wächst um ein bildgewaltiges und actiongeladenes Abenteuer rund um den einstigen Trickbetrüger Scott Lang, der dank seines Ant-Man-Anzugs die einzigartige Fähigkeit besitzt, gigantisch groß zu wachsen oder sehr sehr klein zu schrumpfen. Unmittelbar nach den Ereignissen von "The First Avenger: Civil War" wird er von Hope van Dyne - und Dr. Hank Pym - um Hilfe in einer dringenden neuen Mission gebeten. Scott kehrt zurück in den Anzug und muss lernen, zusammen mit seiner genialen Mitstreiterin The Wasp im Team zusammen zu kämpfen, um Geheimnisse aus der Vergangenheit aufzudecken... Mit Paul Rudd, Michael Douglas u.a.</p>	 <p>Skyscraper Action</p> <p>Schwindelerregende Action, atemberaubende Spannung und Superstar Dwayne Johnson, als Kriegs-veteranen und ehemaliger FBI-Einsatzchef Will Sawyer, der im The Pearl, dem höchsten Wolkenkratzer der Welt, für Sicherheit sorgen soll. Kaum hat er sein Amt angetreten, kommt es zur verhängnisvollen Katastrophe: Die 96. Etage steht plötzlich in Flammen. Wills Familie ist dem flammenden Inferno ausgeliefert und er selbst wird der Brandstiftung beschuldigt. Verzweifelt versucht Sawyer, die Brandstifter zu finden, seine Familie aus dem flammenden Inferno zu retten und seine Unschuld zu beweisen... Mit Dwayne Johnson u.a.</p>
 <p>How to Party with MOM Komödie</p> <p>Als ihr Mann sie plötzlich verlässt, wandelt die langjährige Hausfrau Deanna bald ihre Trauer in Aktion um und schreibt sich an der Uni ein - wo sie in der gleichen Klasse wie ihre Tochter landet, die nicht unbedingt begeistert von dieser Idee ist. Deanna stürzt sich kopfüber in das Studentenleben und genießt - nun als Dee Rock - Freiheit, Spaß und Party-Jungs nach ihren eigenen Regeln und findet ihr wahres Selbst in einem Abschlussjahr, das niemand erwartet hätte... Mit Melissa McCarthy u.a.</p>	 <p>Mamma Mia! Here we are again! Musical</p> <p>Die Sonne geht auf über Kalokairi, der zauberhaftesten aller griechischen Inseln. Seit den Ereignissen von Mamma Mia! sind einige Jahre vergangen, als Sophie feststellt, dass sie ein Baby erwartet. Sie vertraut sich den besten Freundinnen ihrer Mutter, Rosie und Tanya, an und gibt zu, dass sie sich der Verantwortung vielleicht nicht gewachsen fühlt. Die beiden erzählen Sophie, wie ihre Mutter Donna damals Sam, Harry und Bill unter der Sonne Griechenlands kennen und lieben lernte - und wie sie, schwanger und auf sich allein gestellt, ihr Leben selbst in die Hand nahm...</p>
 <p>Hotel Transsilvanien 3 Animationsfilm</p> <p>Wir begleiten unsere liebste Monster-Familie an Bord eines Luxus-Monster-Kreuzfahrtschiffs, damit auch Drak mal im Sommer etwas Urlaub von der Arbeit in seinem Hotel nehmen kann, in dem er sonst allen anderen immer einen schönen Urlaub bereitet. Für die Monsterfamilie läuft alles wunderbar: Sie genießen an Bord sämtlichen Spaß, den die Kreuzfahrt zu bieten hat - von Monster-Volleyball bis hin zu exotischen Ausflügen - und frischen nebenbei ihren fahlen Teint im Mondlicht etwas auf. Doch die Traumreise entwickelt sich zu einem Albtraum, als Mavis herausfindet, dass sich Drak in die mysteriöse Kapitänin Ericka verliebt hat. Denn die hütet ein gefährliches Geheimnis, das die ganze Monsterheit zerstören könnte...</p>	 <p>Swimming with men Komödie</p> <p>Eric steckt mitten in der Midlife-Crisis. Als er abends seine Bahnen im Schwimmbad zieht, bemerkt er plötzlich eine bunt gemischte Männergruppe die neben ihm durchs Becken gleitet. Den Synchronschwimmern fehlt jedoch noch ein Mann, um kunstvollere Figuren ins Wasser zu zaubern. Unversehens wird Eric in der Amateurtruppe aufgenommen. Und während das Ballett in Badehosen tatsächlich immer besser wird, findet auch Eric neuen Mut, sein Leben nochmals auf den Kopf zu stellen. «DIE FEEL GOOD KOMÖDIE DES JAHRES»</p>

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.15 Uhr bis 13.15 Uhr

Medio-News Oktober/November/Dezember 2018

Gratis Ausleihe / Mediothek Grenchen – 032 654 27 57 / rita.amato@dbk.so.ch



The Big Bang Theory Staffel 11 / Sitcom

Leonard und Sheldon sind brillante Physiker - Genies im Labor, aber überall sonst soziale Nieten. Penny ist ihre hübsche, clevere Nachbarin, die ihr Bestes gibt, um den beiden die eine oder andere Sache über die "echte" Welt beizubringen. Ungeachtet ihrer On-Off-Beziehung haben Leonard und Penny den Bund fürs Leben geschlossen. Selbst Sheldon hat eine "Beziehungsrahmenvereinbarung" mit der Neurobiologin Amy getroffen und vor Kurzem den nächsten Schritt gewagt: er hat ihr einen Antrag gemacht. Wird die Aussicht auf häusliches Glück die Chemie zwischen den beiden absoluten Überfliegern ändern? Wird Leonard sich als brillanter Autor erweisen? Wird Rajs Suche nach einer neuen Liebe seine Suche nach neuen Sternen im Kosmos ausstechen? Erreicht Howards und Bernadettes wachsende Familie die kritische Masse?



Letztendlich sind wir dem Universum egal / Every Day Literaturverfilmung / Romanze

Rhiannon ist 16 und muss sich mit den alltäglichen Widrigkeiten des Teenager-Lebens herumschlagen: Liebeskummer, Unsicherheit, Gefühlschaos. Doch dann verliebt sich das Mädchen in eine mysteriöse Seele namens »A«, die zufälligerweise im Körper ihres Freundes Justin landet. »A« bewohnt jeden Tag einen anderen Körper eines 16-jährigen Jungen oder Mädchens, was es für Rhiannon sehr schwierig macht, sie wiederzufinden. Doch die beiden spüren eine einzigartige Verbindung zueinander und versuchen mit aller Kraft, sich nicht zu verlieren. Je stärker ihre Liebe zueinander wird, desto mehr spüren sie die unmittelbare Herausforderung, die »As« täglicher Körperwechsel mit sich bringt. So stellt ihre einzigartige Liebe Rhiannon und »A« vor eine der schwierigsten Entscheidungen, die sie je in ihrem Leben treffen mussten...



Die Geschichte der FIFA Fussball- Weltmeisterschaft Dokumentation

Von der ersten WM 1930 in Uruguay bis heute nimmt Sie diese offizielle Chronik der FIFA mit auf eine dreistündige Reise zu den Höhepunkten aller FIFA Fußball-Weltmeisterschaften. Auch die deutschen Erfolge dürfen bei den Highlights der fast 90-jährigen WM-Geschichte nicht fehlen.

Sehen Sie legendäre Spieleklassiker wie Deutschland-Italien oder Deutschland-England, erleben Sie magische WM-Momente auf und neben dem Spielfeld, bestaunen Sie die schönsten Tore, die größten Triumphe, irre Storys hinter den Kulissen, die nervenaufreibendsten Duelle im Elfmeterschießen und natürlich die stärksten Spieler aller Zeiten.

Feiern Sie ein Wiedersehen mit Spielerlegenden wie Gerd Müller, Pele und Diego Maradona und treffen Sie die heutigen Topstars wie Ronaldo, Neymar, Messi, Manuel Neuer und viele weitere.



Mission : Impossible Fallout 6 Movie Collection / Action

Manche Entscheidungen lassen dich nie mehr los. Mit der Wiederbeschaffung gestohlenen Plutoniums beauftragt, stellt Ethan Hunt das Wohl seines Teams über die Vollendung der Mission, wodurch Nuklearwaffen in die Hände eines tödlichen Netzwerks hochspezialisierter Terroristen gelangen. Um den drohenden atomaren Holocaust zu verhindern, sind Ethan und sein IMF-Team zur Zusammenarbeit mit dem schonungslos agierenden CIA-Agenten Walker gezwungen. Ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt.

Mit Tom Cruise, Simon Pegg u.a.



MEG

Ein Tiefsee-Unterwasserfahrzeug, das Teil eines internationalen Meeresbeobachtungsprogrammes ist, wird von einer riesigen, ausgestorben geglaubten Kreatur angegriffen. Nun liegt das Boot manövrierunfähig im tiefsten Graben des Pazifik - und die Crew ist darin gefangen. Als ihm die Zeit davonzulaufen droht, engagiert ein visionärer chinesischer

Meeresforscher gegen den Willen seiner Tochter Suyin den Taucher Jonas Taylor, der Experte für Rettungsaktionen in der Tiefsee ist. Er soll die Crew - und das Meer selbst - vor einer unaufhaltsamen Bedrohung retten: einem prähistorischen, über 20 Meter großen Hai, einem Megalodon. Was niemand ahnt: Jahre zuvor war Taylor schon einmal dieser furchterregenden Kreatur begegnet. Jetzt, zusammen mit Suyin, muss er sich seinen Ängsten stellen und sein Leben riskieren, um die eingeschlossenen Menschen zu retten...

Mit Jason Statham, Rubi Rose u.a.



Backstabbing for beginners Milliarden-Verschörung Politthriller

Irak, Ende der 90er: Als der junge Idealist Michael Sullivan als Koordinator des Öl-für Lebensmittel-Programms eingestellt wird, mit dem das kriegsgebeutelte Land wiederaufgebaut werden soll, geht für ihn ein Kindheitstraum in Erfüllung. Zur Seite steht ihm dabei sein Vorgesetzter und Diplomat Pasha, der dem naiven Neuling beibringen muss, wie das System funktioniert. Schnell muss Sullivan feststellen, dass es nur oberflächlich um die Interessen der Bevölkerung geht und wird so auf eine Verschwörung in den höchsten Riegen aufmerksam.

Mit Theo James, Ben Kingsley u.a.

Die nächste Medio-News erscheint im Februar/März 2019

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.15 Uhr bis 13.15 Uhr