



SCHULLEHRPLAN GIBS SOLOTHURN

1. Leitlinien

Gesundes Bewegen, sportliches Handeln sowie das Verstehen dieser Tätigkeiten leisten einen wesentlichen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung. Dies führt zu einem verantwortungsbewussten Verhalten gegenüber der eigenen Person, der Gesellschaft und der Natur.

Der Sportunterricht befähigt die Lernenden zum selbständigen Sporttreiben und leitet zum Nachdenken über ihr sportliches Handeln an.

Der Sportunterricht verbessert das physische, psychische und soziale Wohlbefinden und fördert dadurch die Gesundheit.

Der Sportunterricht thematisiert beim gemeinsamen Erleben von Bewegung und Sport Aspekte der Gemeinschaftsfähigkeit und des Verhaltens in der Natur.

Der Sportunterricht beeinflusst die Lebensqualität positiv und fördert die Voraussetzungen für lebenslanges sportliches Bewegen.

2. Richtziele

Im Zentrum der Zielsetzungen des Sportunterrichts stehen die Jugendlichen als individuelle Persönlichkeiten, die Förderung ihrer Handlungsfähigkeit im sportlichen Bewegen und die Unterstützung ihrer ganzheitlichen Entwicklung.

Die Lernenden erwerben im gesellschaftlichen und schulischen Kontext die Fähigkeit, das eigene Sporttreiben und Sportlernen bewusst, zielorientiert, ökonomisch und kreativ zu gestalten.

Sie lernen, Sportaktivitäten selbständig zu organisieren und Verantwortung zu übernehmen.

Sie werden angeleitet, Probleme sportlichen Handelns zu erkennen, zu analysieren und Lösungen zu finden.

Die Förderung dieser Kompetenzen befähigt sie, das gemeinsame und das persönliche Sporttreiben selbst zu gestalten.

Der Sportunterricht ermöglicht das Erleben vielfältiger Bewegungsformen und Bewegungsräume.

Die Lernenden erhalten Gelegenheit, sich unter ihresgleichen freudvoll zu bewegen: Neues erfahren und entdecken, sich gegenseitig messen und herausfordern, gemeinsam spielen, üben und leisten.

Der Sportunterricht hat vermittelnden, ausgleichenden und präventiven Charakter. Er fördert und thematisiert die Umsetzung von erworbenen Kenntnissen und Verhaltens-Weisen in den Alltag.

3. Berufsschulsport Jahresplanung 1. Lehrjahr

Das erste Schuljahr soll Grundlagen in den möglichen Sport- und Spielarten legen. Sie sind weitgehend fremdbestimmt und den situativen Verhältnissen angepasst. Diese Grundlagen sollen ermöglichen, dass später eigenverantwortlich Sport betrieben werden kann.

Diese Ziele sollen angestrebt werden in den Fächern:

- Spiel
 - Fussball
 - Volleyball
 - Basketball
 - Hockey
 - Badminton
- Leichtathletik
 - Laufen
 - Hochsprung
 - Kugelstossen
- Schwimmen
 - Ausdauer
 - Wasserspringen
- Geräteturnen
 - Trampolin
 - Minitrampolin
- Fitness
 - Circuittraining

4. Detailplan



Quartal	Thema	Ziel	Bemerkungen
Sommerferien bis Herbstferien 7 Wochen	1. Informationen Sportbetrieb 2. Hockey 3. Basketball 4. Fussball 5. Volleyball 6. Badminton 7. Wahlfach	Grundregeln festlegen Grundregeln festlegen Grundregeln	Leitlinien Spiele kennen lernen. Reihenfolge frei. Ergänzung mit Schwimmen.
Herbstferien			
Herbstferien bis Weihnachtsferien 9 Wochen	1. Schwerpunkt Spiel I 2. Schwerpunkt Spiel I 3. Schwerpunkt Spiel I 4. Spieltest I 5. Fitness 6. Fitness / Geräteturnen 7. Fitness test 8. Reserve 9. Wahlfach	Technik Taktik Schüler pfeifen Rangliste / Noten Einführung Circuit Circuit / Trampolin Rangliste / Noten	Nach Zielvereinbarung mit Lernenden. Wahlfach wählen Nach Liste
Weihnachtsferien			
Neujahr bis Skiferien 4 Wochen	1. Spiel 2. Spiel 3. Reserve 4. Wahlfach	Schüler pfeifen Schüler pfeifen	Nichtschwerpunkt Nichtschwerpunkt Wahlfach wählen Nach Liste
Skiferien			
Skiferien Bis Frühlingsferien 7 Wochen	1. Schwerpunkt Spiel II 2. Schwerpunkt Spiel II 3. Schwerpunkt Spiel II 4. Spieltest II 5. Reserve 6. Reserve 7. Wahlfach	Technik Taktik Schüler pfeifen Rangliste / Noten	Wahlfach wählen Nach Liste
Frühlingsferien			
Frühlingsferien bis Schulschluss 11 Wochen	1. Spiel 2. Dauerlauf 3. Reserve 4. Dauerlauf 5. Circuit / Hochsprung 6. Circuit / Hochsprung 7. Spiel / Hochsprung 8. Reserve 9. Schwimmen 10. Schwimmen 11. Wahlfach	Strecke kennen Zeit messen Technik Technik Rangliste / Noten Ausdauer Note (Joker)	Info Ausdauer Wahlfach wählen Nach Liste