

SiGSO – Du musst da nicht allein durch.

Für schulische, persönliche und familiäre Anliegen.



SiGSO – Du musst da nicht allein durch.

Für schulische, persönliche und familiäre Anliegen.

Aufgabe

Die Schulinterne Gesundheits- und Sozialberatung SiGSO unterstützt bei schulischen, persönlichen und familiären Anliegen. Ziel ist eine niederschwellige, vertrauliche und ressourcenorientierte Beratung zur Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden und Bewältigungskompetenzen. Bei Bedarf erfolgt die Zusammenarbeit mit relevanten Bezugspersonen und Fachstellen.

Zeit und Ort

In den geraden Wochen steht die SiGSO jeweils am Montag, Mittwoch und Donnerstag und in den ungeraden am Dienstag, Donnerstag und Freitag tagsüber im Gebäude A, 1. Stock, Zimmer 101, in Solothurn zur Verfügung.

Am Standort Grenchen besteht das Angebot auf Anfrage bzw. Terminvereinbarung selbstverständlich auch.

Kontakt



Die SiGSO freut sich auf Ihren Erstkontakt per Telefon 079 626 15 12, Teams, Mail sigso@bbzsogr.ch und bei Bedarf spontan im A101.

Die Beratung ist kostenlos und freiwillig. Ein Besuch und Kontaktaufnahme ist auch während dem Unterricht möglich → keine Absenz.

In dringenden Fällen oder einem **Notfall** wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder an die Kinder- und Jugendpsychiatrie unter der Nummer:

147	Jugendnotruf
032 627 17 00	tagsüber
0848 112 112	abends, in der Nacht und am Wochenende
032 627 11 11	NOKIA (Volljährige können sich direkt an die Notfall- und Krisenambulanz wenden)