

Vitales Unternehmen, gesundes Ich – die Schlüssel zur Unternehmens- und Selbstfürsorge

Einladung / Montag, 20. Januar 2025, 18:00 Uhr

**Jetzt
anmelden.**

gesundheit@bbzsogr.ch

first come
first served



beruflich
sicher
weiter



Wir laden Sie herzlich ein.

Eine Begegnung mit der Gesundheit.

Montag
20. Januar 2025
18:00 Uhr
(Eintreffen
ab 17:30 Uhr)

Entdecken Sie mit uns im Rahmen der Reihe «Wirtschaft – Gesellschaft – Politik» des BBZ Solothurn-Grenchen die zahlreichen Facetten der Gesundheit und den wertvollen Gewinn, den ein gesundes Leben in unserer schnelllebigen Welt bieten kann. Wie können wir Brücken zwischen Mensch und Unternehmern schlagen, um eine Umgebung zu schaffen, die gegenseitiges Wohlbefinden und Gesundheit fördert?

Die Veranstaltung findet im BBZ-Solothurn-Grenchen am Kreuzacker 10, 4502 Solothurn (Aula), statt. Die Einladung richtet sich an alle Interessierten.

Kurzreferate

- › **Viktor Rossi** | Amtierender Bundeskanzler der Schweizerischen Eidgenossenschaft
- › **Claude Sidler** | Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Arbeitsmedizin FMH
- › **Peter Roos** | Geschäftsführender Partner des Büros für Arbeitspsychologie und Organisationsberatung (büro a&o) und Co-Geschäftsleiter des Forums «Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM Bern-Solothurn».
- › **Chantal Cavin** | Ehemalige paralympische Schwimmerin und Weltrekordhalterin, ehemalige Triathletin und aktuell Marathonläuferin (ist seit dem 14. Lebensjahr blind).

Diskussionsrunde

- Chantal Cavin, Peter Roos, Viktor Rossi und Claude Sidler
- › Moderation: Bernhard Beutler, Direktor BBZ Solothurn-Grenchen

Apéro & Networking
ab ca. 19:30 Uhr

Die Platzanzahl ist beschränkt. Bitte melden Sie sich rasch unter gesundheit@bbzsogr.ch an (first come – first served). Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

«Lache nicht vorschnell über jemanden, der einen Schritt zurückgeht! Er nimmt vielleicht nur Anlauf.» – Hieronymus